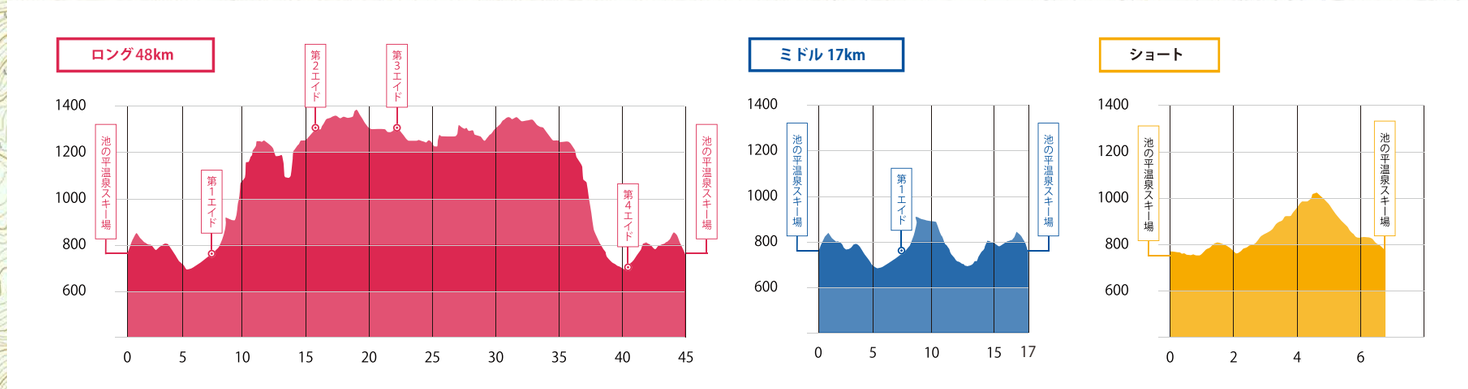
ROCKIN' BEAR

妙高トレイルランニングレース

ロング 48km 累積標高 1800m

ミドル 17km 累積標高 600m

ショート 6.5km 累積標高 450m



※ショート 6.5km は雨の影響で MTB コース部分が変更になる場合があります。