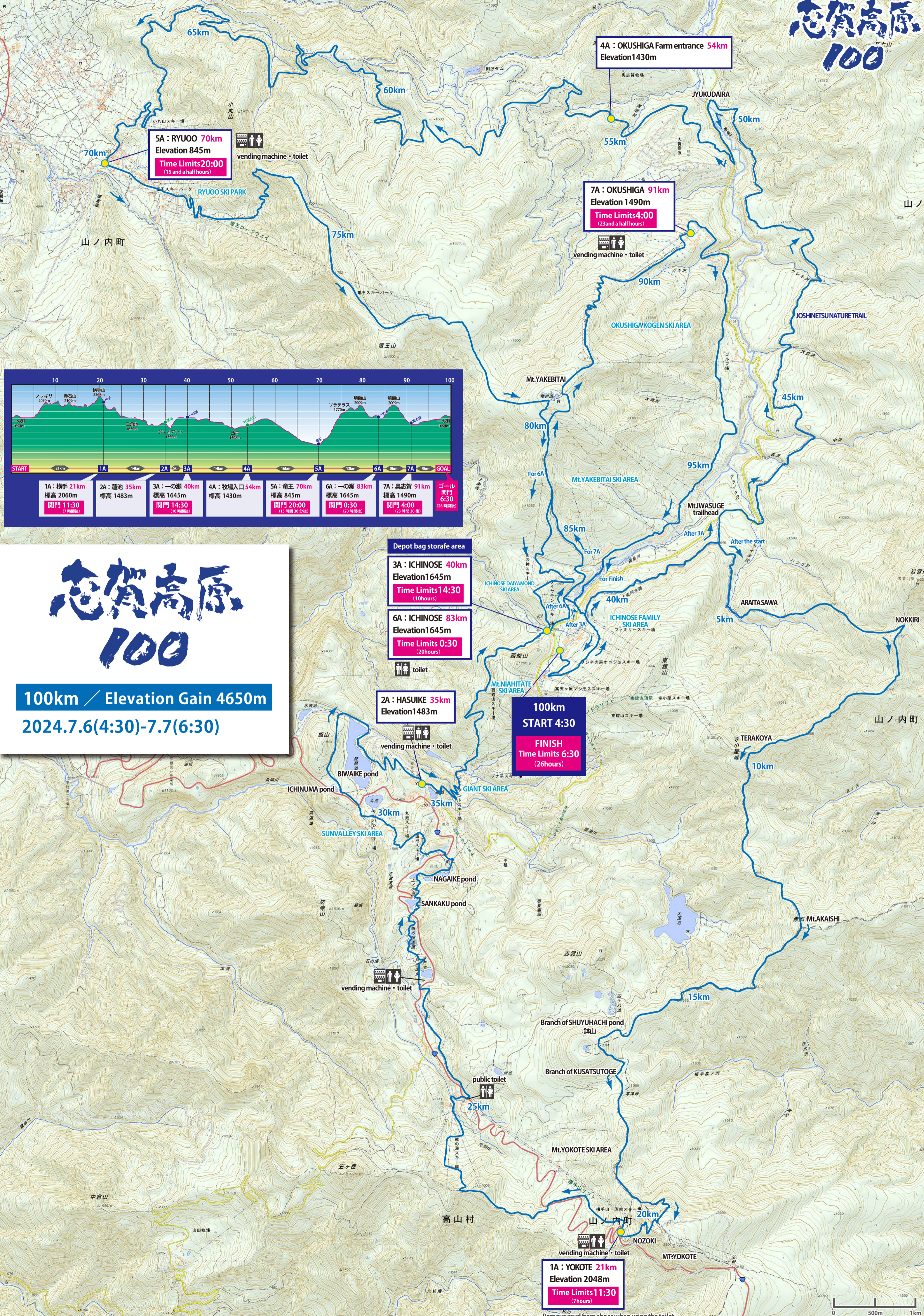


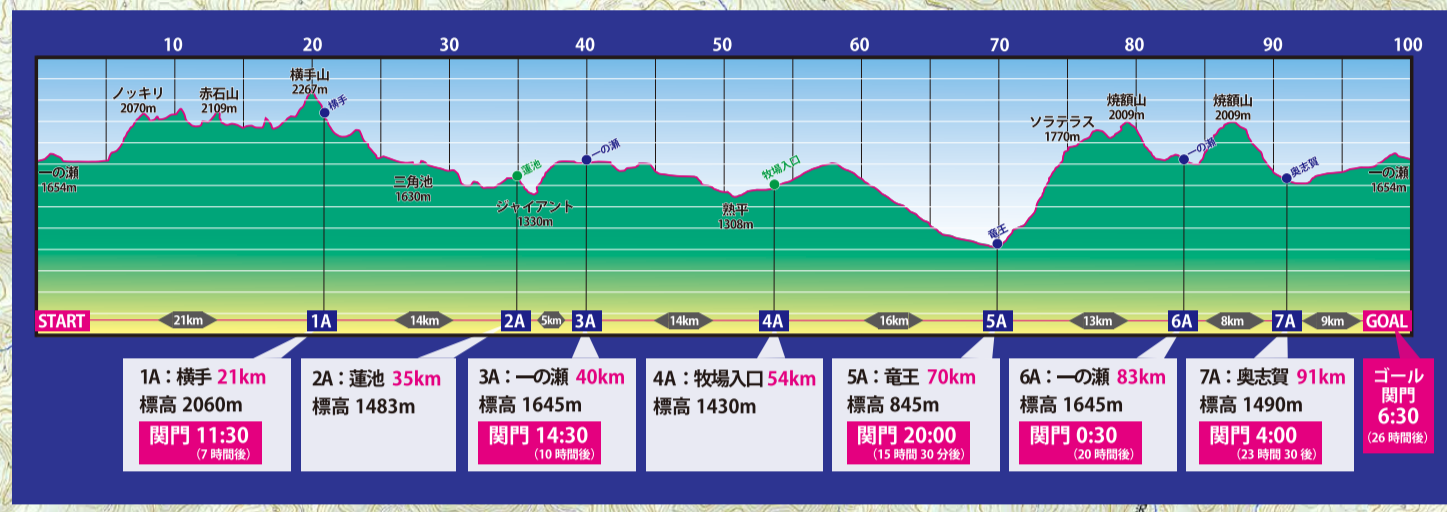
# 志賀高原 100



**5A : RYUOO 70km**  
 Elevation 845m  
 Time Limits 20:00  
 (15 and a half hours)

**4A : OKUSHIGA Farm entrance 54km**  
 Elevation 1430m

**7A : OKUSHIGA 91km**  
 Elevation 1490m  
 Time Limits 4:00  
 (23 and a half hours)



<b>1A : 横手 21km</b> 標高 2060m 関門 11:30 (7時間後)	<b>2A : 蓮池 35km</b> 標高 1483m	<b>3A : 一の瀬 40km</b> 標高 1645m 関門 14:30 (10時間後)	<b>4A : 牧場入口 54km</b> 標高 1430m	<b>5A : 竜王 70km</b> 標高 845m 関門 20:00 (15時間 30分後)	<b>6A : 一の瀬 83km</b> 標高 1645m 関門 0:30 (20時間後)	<b>7A : 奥志賀 91km</b> 標高 1490m 関門 4:00 (23時間 30分後)	<b>ゴール 関門 6:30</b> (26時間後)
--	---------------------------------	--	-----------------------------------	--	---	---	-------------------------------

## 志賀高原 100

**100km / Elevation Gain 4650m**  
**2024.7.6(4:30)-7.7(6:30)**

Depot bag storage area

**3A : ICHINOSE 40km**  
 Elevation 1645m  
 Time Limits 14:30  
 (10hours)

**6A : ICHINOSE 83km**  
 Elevation 1645m  
 Time Limits 0:30  
 (20hours)

**2A : HASUIKE 35km**  
 Elevation 1483m

**100km**  
 START 4:30  
**FINISH**  
 Time Limits 6:30  
 (26hours)

**1A : YOKOTE 21km**  
 Elevation 2048m  
 Time Limits 11:30  
 (7hours)

Remove mud from shoes when using the toilet

