

# ■大会スケジュール

## 10月19日(土)

	ロング55km	ミドル32km	ショート8km
11:00			
12:00			
13:00			12:30~13:30 ●受付(志賀パレスホテル)
14:00	14:00~19:00 ●受付 場所:志賀パレスホテル	ミドルの方も 前日受付が可能です。	14:00 ●レース スタート
15:00			
~			17:00●ゴール制限 (3時間)
18:00			

## 10月20日(日)

	ロング55km	ミドル32km	ショート8km
4:00			
5:00	5:00 ●レース スタート		
6:00		6:00~7:30 ●受付(志賀パレスホテル)	
7:00			
8:00		8:00 ●レース スタート	
~			
11:00	11:00 ●第1エイド閉門 (スタートから6時間)		
12:00			
13:00			
14:00	14:00 ●第2エイド閉門 (スタートから9時間)		
15:00		15:00 ●第4エイド閉門 (スタートから7時間)	
15:30~	●表彰式		
16:00			
17:00	17:00 ●第3エイド閉門 (スタートから12時間)	16:30 ●ゴール制限 (スタートから8時間30分)	
18:00	18:30 ●第4エイド閉門 (スタートから13時間30分)		
19:00			
20:00	20:00●ゴール制限 (スタートから15時間)		

※レース翌日に、会場のクリーンアップトレイルを行います。