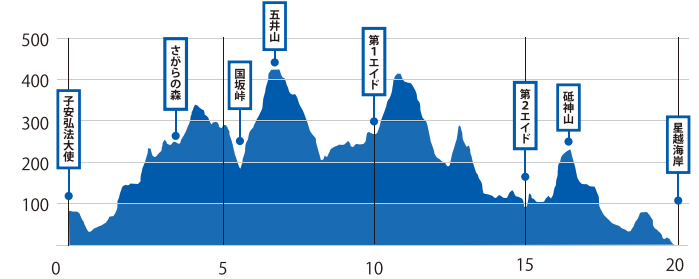




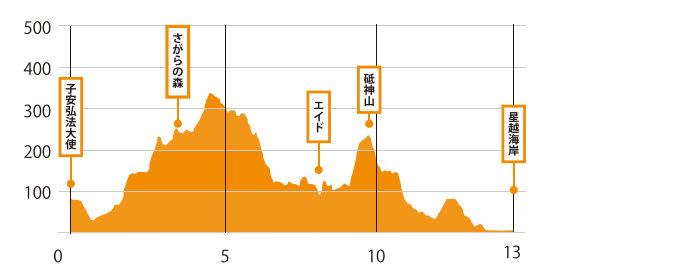
**ロング 20km 累積標高 1300m**  
(スタート地点への移動を含めると距離 22km 累積標高 1390m)

**ショート 13km 累積標高 650m**  
(スタート地点への移動を含めると距離 15km 累積標高 740m)

ロング 20km



ショート 13km



第1エイド

登山道入口

ロング 約10km地点

トイレなし

蒲郡市

公衆トイレ・自販機あり

第2エイド

とよおか湖

ロング 約 15.0 km地点  
ショート 約8.0km地点

ロング関門 14:30  
制限時間 6時間30分

さがらの森  
コース 100m  
下にトイレあり

蒲郡市

スタート地点

子安弘法大師

ロングスタート 8:00  
ショートスタート 10:00

ゴール会場

星越海岸

ロングゴール関門 16:00  
制限時間 8時間  
ショートゴール関門 14:00  
制限時間 4時間