



志賀高原 100

100km / 累積標高 約 4650m

2024.7.6(4:30)-7.7(6:30)
Route Directions

- 山岳セクション**
スタート→アライタ沢→ノッキリ→寺小屋分岐→赤石山→四十八池分岐→草津峠分岐→のぞき→1A 横手
- 志賀高原中央エリア**
→木戸池→三角池→信大自然園→サンパレースキー場→2A 蓮池→ジャイアントスキー場→西館山スキー場→3A 一の瀬
- 自然歩道セクション**
→岩菅山登山口→上信越自然歩道→熟平
- 林道セクション**
→林道丸山中津川線→4A 牧場入口→林道丸山中津川線→5A 竜王→竜王スキーパーク
- 山岳セクション**
→七曲登山道→ソラテラス→焼額山→6A 一の瀬→ダイヤモンドスキー場→焼額山
- ゴールへのルート**
→7A 奥志賀→スキー場作業道→ゴール

100km スタート 4:30
ゴール 関門 6:30 (26時間後)

デポバック利用可能

- 3A: 一の瀬 40km 標高 1645m 関門 14:30 (10時間後)
- 6A: 一の瀬 83km 標高 1645m 関門 0:30 (20時間後)
- 2A: 蓮池 35km 標高 1483m
- 4A: 牧場入口 54km 標高 1430m
- 5A: 竜王 70km 標高 845m 関門 20:00 (15時間 30分後)
- 6A: 一の瀬 83km 標高 1645m 関門 0:30 (20時間後)
- 7A: 奥志賀 91km 標高 1490m 関門 4:00 (23時間 30分後)
- 5A: 竜王 70km 標高 845m 関門 20:00 (15時間 30分後)
- 4A: 奥志賀牧場入口 54km 標高 1430m
- 1A: 横手 21km 標高 2048m 関門 11:30 (7時間)

トイレ利用の際は靴の泥を落としてください

※コース状況により一部変更になる場合があります。