



**2A: 竜王 32km**  
標高 845m  
関門 12:30  
(5 時間 30 分後)

**1A: 奥志賀牧場入口 16km**  
標高 1430m

**1A: 奥志賀 12km**  
標高 1490m  
関門 14:00  
(4 時間後)

**3A: 奥志賀 46km**  
標高 1490m  
関門 16:00  
(9 時間後)

## 志賀高原 100

**55km / 累積標高 約 2000m**

**2024.7.6(7:00)-(18:00)**  
**55km Route Directions**

**① 自然歩道セクション**

スタート → 岩菅山登山口 → 上信越自然歩道 → 熟平

**② 林道セクション**

→ 林道丸山中津川線 → 1A 牧場入口 → 林道丸山中津川線  
→ 2A 竜王 → 竜王スキーク

**③ 山岳セクション**

→ 七曲登山道 → ソラテラス → 焼額山

**④ ゴールへのルート**

→ 3A 奥志賀 → スキー場作業道 → ゴール

**スタート・ゴール (一の瀬駐車場)**

**55km**  
スタート 7:00  
ゴール関門 18:00 (11 時間後)

**21km**  
スタート 10:00  
ゴール関門 16:00 (6 時間後)

**21km / 累積標高 約 650m**

**2024.7.6(10:00)-(16:00)**  
**21km Route Directions**

スタート → ダイヤモンドスキー場

シナノ木 → 焼額山

→ 1A 奥志賀 → スキー場作業道 → ゴール

